

WORKSHOP

„IMPOSTOR PHÄNOMEN IN DER WISSENSCHAFT – ERFOLGREICH DURCH GLÜCK ODER KOMPETENZ?“

EXKLUSIV FÜR MINT-STUDENTINNEN

Hast du immer wiederkehrende Selbstzweifel und misstraust deinen fachlichen Fähigkeiten?

Hast du das Gefühl, deine Erfolge nicht verdient zu haben?

Dann haben wir hier etwas für dich: „IMPOSTOR Phänomen in der Wissenschaft – Erfolgreich durch Glück oder Kompetenz?“

In diesem Workshop betrachten wir die Eigenschaften sowie verschiedene wissenschaftliche Erklärungsansätze, die zur Entstehung des Impostor-Syndroms beitragen. Durch praktische Übungen werden wir auf unsere eigene Biografie und persönliche sowie berufliche Entwicklung schauen und verdeckte Glaubenssätze identifizieren und möglichst auflösen. Abschließend fokussieren wir uns auf Strategien, um effektiv gegen negative Gedanken zu arbeiten.

Nutze die Gelegenheit, wertvolle Impulse für deine persönliche und berufliche Entwicklung zu erhalten und dich mit anderen MINT-Studentinnen auszutauschen. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Freitag, 25. April 2025 | 09:00 – 13:00 Uhr | Online

Coach: Dr. Simone Freitag

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Workshopsprache ist Deutsch. Anmeldung unter www.thueko.de.

ANMELDUNG

